

**Projekt „Razem możemy więcej” skierowany był do dzieci i młodzieży
w wieku 12-18 lat z terenu powiatu ostródzkiego
(20 osób z niepełnosprawnością intelektualną
uczących się w Specjalnym Ośrodku Szkolno-Wychowawczym w Szymanowie
oraz 10 osób pełnosprawnych uczących się w Szkole Podstawowej nr 1 w Morągu).**

Uczestnicy projektu w okresie od
1.10.2021 r. do 30.06.2022 r. brali udział
w następujących zajęciach i warsztatach:

- Zajęcia sportowe
„Ćwiczyć każdy może”
- Warsztaty z psychologiem
„Ja też to potrafię”
- Warsztaty „Wytańczyć emocje”
- Warsztaty z dietetykiem
- Warsztaty kulinarne
„Jemy zdrowo, kolorowo”
- Plastyka w teatrze
- Zajęcia plastyczne rozwijające
kreatywność i ekspresję twórczą
- Warsztaty ekologiczne – pozytywny
wpływ środowiska naturalnego
na młodego człowieka.



Celem projektu była integracja osób niepełnosprawnych z osobami pełnosprawnymi oraz zapobieganie pogłębianiu się bezradności i braku samodzielności tych osób poprzez angażowanie ich w działania na rzecz swoją i środowiska lokalnego. Cele szczegółowe to rozwijanie zainteresowań uczestników projektu, propagowanie aktywnego sposobu spędzania czasu wolnego, propagowanie zdrowego stylu życia, integracja, pogłębienia wiedzy w zakresie ekologii, rozwijanie umiejętności współpracy w grupie, podniesienie poczucia własnej wartości i samooceny, zwiększenie wiary we własne możliwości, poznanie swoich możliwości psychofizycznych, przełamanie barier komunikacyjnych, tworzenie pozytywnych więzi międzyludzkich, rozwijanie umiejętności społecznych takich jak praca zespołowa i tolerancja.

Zadanie sfinansowane przez @narodowyinstytutwolnosc
ze środków #NOWEFIO na lata 2021-2030